

Утверждаю  
 Генеральный директор ООО  
 "Межрегиональная кейтеринговая компания"  
 Т.В. Фионов



Согласовано

Директор

*М.А. Сидорова* №156  
*В.Ф. Калашникова*



08 января 2024г.

**Прейскурант**

**меню дополнительного питания обучающихся и сотрудников**

| №              | Наименование  | Выход порции в гр. | Цена, руб. |
|----------------|---|--------------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                    |            |
| 1              | Яйцо отварное (КБЖУ: 157/12,7/12,5/0,7)   | 50                 | 20,00      |
| 2              | Сыр порционный (КБЖУ: 68,8/5,2/5,22/0)  | 20                 | 20,00      |
| 3              | Масло порционно (КБЖУ: 66,1/0,08/7,25/0,13)                                     | 10                 | 10,00      |
| 4              | Каша рисовая молочная с маслом (КБЖУ: 224,23/5,45/5,66/37,72)                   | 200                | 25,00      |
| 5              | Каша пшённая молочная (КБЖУ: 282,79/8,8/7,08/45,75)                             | 200                | 25,00      |
| 6              | Каша геркулесовая (КБЖУ 249,64/6,67/11,61/29,46)                                | 200                | 25,00      |
| 7              | Каша молочная "Дружба" (КБЖУ: 219,47/ 5,83/6,71/ 33,77)                         | 200                | 25,00      |
| 8              | Макаронны отварные с сыром (КБЖУ: 338,75/13,69/11/45,89)                        | 180                | 35,00      |
| 9              | Омлет натуральный (КБЖУ: 367,58/25,72/27,35/4,57)                               | 150                | 40,00      |
| 10             | Вареники с творогом (КБЖУ: 66,1/0,08/7,25/0,13)                                 | 210                | 80,00      |
| 11             | Запеканка творожная с молоком сгущенным (КБЖУ: 382,42/25,07/14,59/36,46)        | 150/20             | 70,00      |
| 12             | Суп молочный с макаронными изделиями (КБЖУ: 125,04/4,67/3,87/17,7)              | 200                | 25,00      |
| <b>САЛАТЫ</b>  |   |                    |            |
| 13             | Огурцы соленые порционные (КБЖУ: 13/0,8/0,1/1,7)                                | 100                | 35,00      |
| 14             | Салат из свеклы с сыром (КБЖУ: 113,1/3,66/7,43/7,77)                            | 100                | 35,00      |
| 15             | Винегрет овощной (КБЖУ: 101,43/1,56/7,18/10,52)                                 | 100                | 35,00      |
| 16             | Горошек зеленый отварной (КБЖУ: 40,0/3,1/0,2/6,5)                               | 100                | 35,00      |
| 17             | Икра овощная (КБЖУ: 136/1,7/9/9)  | 100                | 35,00      |
| 18             | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком (КБЖУ: 135,09/4,29/8,53/10,22) | 100                | 35,00      |
| 19             | Салат "Степной" (КБЖУ: 114,9/1,845/8,53/10,36)                                  | 100                | 35,00      |
| 20             | Кукуруза консервированная порционно (КБЖУ: 113,1/3,66/7,43/7,77)                | 100                | 35,00      |
| 21             | Салат из свеклы с зеленым горошком (КБЖУ: 93,64/1,59/6,19/9,93)                 | 100                | 35,00      |
| 22             | Икра морковная (КБЖУ: 83,74/1,57/5,14/11,59)                                    | 100                | 35,00      |
| <b>СУПЫ</b>    |   |                    |            |
| 23             | Борщ из свежей капусты со сметаной (КБЖУ: 115,09/4,63/5,94/15,33)               | 250                | 40,00      |
| 24             | Суп картофельный с вермишелью (КБЖУ: 93,34/4,55/33,36/15,71)                    | 250                | 35,00      |
| 25             | Рассольник московский (КБЖУ: 130,16/5,09/5,33/17,69)                            | 250                | 40,00      |
| 26             | Суп картофельный с горохом (КБЖУ: 156,98/8,87/5,66/22,14)                       | 250                | 35,00      |
| 27             | Суп из овощей (КБЖУ: 105,88/4,56/5,34/14,28)                                    | 250                | 30,00      |
| 28             | Суп картофельный с мясными фрикадельками (КБЖУ: 172,87/7,3/7,09/25,33)          | 250                | 45,00      |
| 29             | Суп картофельный с крупой (КБЖУ: 110,46/4,82/2,95/20,57)                        | 250                | 35,00      |
| 30             | Борщ с фасолью и картофелем (КБЖУ: 137,1/6,5/5,48/19,97)                        | 250                | 35,00      |
| 31             | Суп-лапша домашняя (КБЖУ: 41,11/4,24/5,99/14,71)                                | 250                | 35,00      |
| 32             | Щи из свежей капусты со сметаной (КБЖУ: 115,5/4,78/5,98/15,14)                  | 250                | 40,00      |
| 33             | Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне (КБЖУ: 90,35/4,54/3/15,19)         | 250                | 35,00      |
| 34             | Суп из рыбных консервов (КБЖУ: 173,74/6,31/9,28/20,57)                          | 250                | 35,00      |
| 35             | Бульон куриный с гречками (КБЖУ: 119,9/13,71/0,57/16,7)                         | 270                | 30,00      |
| <b>ГОРЯЧЕЕ</b> |   |                    |            |
| 36             | Рагу овощное из птицы (КБЖУ: 213,09/19,29/6,8/24,47)                            | 200                | 80,00      |
| 37             | Котлеты рыбные (КБЖУ: 168,46/17,11/12,59/17,49)                                 | 100                | 60,00      |
| 38             | Плов из мяса (КБЖУ: 452,02/13,94/28,43/38,58)                                   | 200                | 75,00      |
| 39             | Грудки куриные тушеные в сметанном соусе (КБЖУ: 159,28/23,92/6,41/1,46)         | 200                | 90,00      |
| 40             | Биточки мясные с томатным соусом (КБЖУ: 284,69/14,09/18,58/17,58)               | 90/30              | 75,00      |
| 41             | Тефтели мясные с томатным соусом (КБЖУ: 240,04/11,83/16,66/25,06)               | 90/30              | 55,00      |
| 42             | Азу из говядины (КБЖУ: 268,62/13,08/15,17/26,18)                                | 200                | 70,00      |
| 43             | Гуляш из мяса (говядина) (КБЖУ: 209,23/14,96/15,26/8,12)                        | 100                | 80,00      |
| 44             | Пельмени с маслом (КБЖУ: 654,2/14,56/43,3/50,66)                                | 200                | 80,00      |
| 45             | Котлеты рубленые из мяса птицы (КБЖУ: 284,12/19,25/17,13/12,94)                 | 100                | 70,00      |
| 46             | Рыба тушеная с овощами (КБЖУ: 113,6/15,08/14,6/3,12)                            | 100                | 65,00      |



|                |   |       |       |
|----------------|---|-------|-------|
| 47             | Котлеты рубленые из мяса (КБЖУ: 254,75/15,27/14,77/17,78)       | 100   | 70,00 |
| 48             | Гуляш из птицы (грудки филе) (КБЖУ: 141,81/18,19/6,49/8,09)     | 100   | 65,00 |
| 49             | Голубцы ленивые с соусом (КБЖУ: 146,01/7,99/8,95/10,31)         | 80/50 | 60,00 |
| 50             | Горбуша тушеная с овощами (КБЖУ: 257,14/14,28/17,29/16,53)      | 100   | 85,00 |
| 51             | Котлета "Енисейка" (КБЖУ: 291,02/25,6/15,12/12,41)              | 80    | 90,00 |
| 52             | Котлета "Домашняя" (КБЖУ: 193,35/9,48/10,51/17,77)              | 100   | 70,00 |
| 53             | Поджарка из свинины (КБЖУ: 427,21/15,67/39,03/19,92)            | 100   | 85,00 |
| 54             | Филе куриное в сухарях (КБЖУ: 279,94/27,7/15,26/7,41)           | 100   | 80,00 |
| 55             | Шашлычок из куриного филе (КБЖУ: 191,3/30,14/7,62/6,51)         | 100   | 90,00 |
| 56             | Шницель (КБЖУ: 275,59/15,57/15,91/16,94)                        | 100   | 80,00 |
| 57             | Эскалоп из свинины (КБЖУ: 307,34/10351/29,47/0)                 | 50    | 60,00 |
| <b>ГАРНИРЫ</b> |   |       |       |
| 58             | Картофельное пюре (КБЖУ: 140,18/3,25/3,83/23,15)                | 150   | 30,00 |
| 59             | Рожки отварные (КБЖУ: 222,48/6,41/3,66/40,94)                   | 150   | 25,00 |
| 60             | Каша перловая рассыпчатая (КБЖУ: 190,55/4,69/4,18/33,52)        | 150   | 25,00 |
| 61             | Каша гречневая вязкая (КБЖУ: 140,4/4,7/4,12/21,18)              | 150   | 25,00 |
| 62             | Каша рисовая рассыпчатая (КБЖУ: 187,03/4,01/4,28/33,07)         | 150   | 25,00 |
| 63             | Капуста тушеная (КБЖУ: 90,2/3,62/3,23/14,34)                    | 150   | 30,00 |
| 64             | Картофель запеченный брусочками (КБЖУ: 265,32/3,44/15,67/27,64) | 150   | 40,00 |
| 65             | Картофель отварной (КБЖУ: 184,85/3,09/8,11/24,88)               | 150   | 30,00 |
| <b>НАПИТКИ</b> |   |       |       |
| 66             | Чай с молоком и сахаром (КБЖУ: 80,39/1,65/1,3/15,44)            | 200   | 10,00 |
| 67             | Чай с сахаром (КБЖУ: 53,39/0,2/0,05/13,04)                      | 200   | 5,00  |
| 68             | Чай с лимоном (КБЖУ: 54,75/0,24/0,06/13,16)                     | 200   | 10,00 |
| 69             | Какао с молоком (КБЖУ: 117,43/3,88/3,1/18,18)                   | 200   | 20,00 |
| 70             | Кофейный напиток с молоком (КБЖУ: 124,37/3,2/2,51/22,07)        | 200   | 20,00 |
| 71             | Компот из абрикосов (КБЖУ: 74,6/0,23/0/18,26)                   | 180   | 15,00 |
| 72             | Компот из сухофруктов (КБЖУ: 51,98/0,05/0,02/12,89)             | 180   | 15,00 |
| 73             | Компот из свежих яблок (КБЖУ: 64,8/0,14/0,14/15,5)              | 180   | 15,00 |
| 74             | Напиток из лимона (КБЖУ: 92,54/0,13/0,0/22,38)                  | 180   | 15,00 |
| 75             | Напиток из плодов шиповника (КБЖУ: 88,79/0,44/0,18/19,25)       | 180   | 15,00 |
| 76             | Напиток из облепихи (КБЖУ: 41,37/0,24/1,07/7,42)                | 180   | 15,00 |
| 77             | Компот из черной смородины (КБЖУ: 61,79/0,18/0,07/14,79)        | 180   | 15,00 |
| 78             | Компот из яблок с лимоном (КБЖУ: 61,79/0,18/0,07/14,79)         | 180   | 15,00 |
| 79             | Компот из изюма (КБЖУ: 104,45/0,41/0,09/25,32)                  | 180   | 15,00 |
| 80             | Компот из абрикосов и яблок (КБЖУ: 61,79/0,18/0,07/14,79)       | 180   | 15,00 |
| 81             | Сок в ассортименте (КБЖУ: 91,8/0,99/0,18/21,96)                 | 200   | 20,00 |
| 82             | Чай без сахара (КБЖУ: 1,68/0,22/0,06/0,08)                      | 200   | 5,00  |
| <b>ХЛЕБ</b>    |   |       |       |
| 83             | Хлеб пшеничный (КБЖУ: 94/3,04/0,32/19,68)                       | 40    | 5,00  |
| 84             | Хлеб ржано-пшеничный (КБЖУ: 103,6/3,4/1,32/19,32)               | 40    | 5,00  |
| 85             | Батон (КБЖУ: 88/2,8/0,4/18,4)                                   | 40    | 5,00  |