ООО "Межрегиональная кейтерингова компания"

Утверждаю:

генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано: Комиссарова

Директор МБО(А)У МАОУ СШ № 156

Меню

неделя 1, пятница

"15" сентября 2023 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
20/20	**Сыр порционно** Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
200/250	**Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным** Пищевая ценность: Белки - 5,83/7,29 г, Жиры - 6,71/8,2 г, Углеводы - 33,77/42,43 г, Калорийность - 219,47/273,57	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40/40	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
500/550	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,07/18,53 г, Жиры - 12,7/14,19 г, Углеводы - 84,89/93,55 г, Калорийность - 523,66/577,76 ккал***		
	Стоимость	***118,52/137,78***	
	Обед		
60/100	**Салат из белокочанной капусты** Пищевая ценность: Белки - 0,85/1,44 г, Жиры - 3,06/5,09 г, Углеводы - 7,54/14.49 г, Калорийность - 53,01/88,21 ккал	пор	
200/250	**Суп куриный с вермишелью** Пищевая ценность: Белки - 4,18/4,55 г, Жиры - 2,31/3,36 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,34 ккал	пор	
90/100	**Котлета рубленая из мяса** Пищевая ценность: Белки - 13,73/15,26 г, Жиры - 13,53/14,77 г, Углеводы - 15,44/17,78 г, Калорийность - 230,23/254,75 ккал	пор	
30/30	**Соус томатный** Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор	
150/180	**Каша гречневая вязкая** Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,40/168,57 ккал	пор	
180/180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
770/920	***Пищевая ценность обеда: Белки - 28,97/33,97 г, Жиры - 25,09/30,78 г, Углеводы - 100,7/126,92 г, Калорийность - 711,19/868,73 ккал***		
	Стоимость	***59,27/68/88***	
100/150	**Пирожок с картофельной начинкой** Пищевая ценность: Белки -8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,69/77,96 г, Калорийность - 320,72/481,18 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	***Пищевая ценность полдника: Белки - 8,82/13,15 г, Жиры - 10,82/16,21 г, Углеводы - 64,74/91,0 г, Калорийность - 374,11 ккал***		
	Стоимость	***59,27/68,88***	
ИТОГО: 1270/1820	***Пищевая ценность дня: Белки - 46,04/65,66 г, Жиры - 37,79/61,18 г, Углеводы - 185,59/311,48 г, Калорийность - 1234,85/1981,06 ккал***		

Технолог _____ ( )

Зав. производством _____ (Пшеницына)