



*[Signature]*

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор

*[Signature]*  
Е.Т. Кашаева

### Меню

неделя 1, вторник

28 - 11 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

| Выход, г         | Название  | Ед. изм. | Цена, руб            |
|------------------|---|----------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>   |   |          |                      |
| 180/200          | <b>Рожки отварные с сыром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 13,69/15,25 г, Жиры - 10,99/12,59 г, Углеводы - 45,89/50,84 г, Калорийность - 338,75/379,34 ккал | пор      |                      |
| 200/200          | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                                      | пор      |                      |
| 40/40            | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                                     | пор      |                      |
| 120/120          | <b>Фрукт (яблоки)</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал                                      | пор      |                      |
| 540/560          | Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,41/18,97 г, Жиры - 11,85/13,45 г, Углеводы - 90,38/95,32 г, Калорийность - 542,54/581,13 ккал                         |          |                      |
| <b>Стоимость</b> |   |          | <b>79,00/91,87</b>   |
| <b>Обед</b>      |   |          |                      |
| 60/100           | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,2/3,66 г, Жиры - 4,46/7,43 г, Углеводы - 4,66/7,77 г, Калорийность - 67,81/113,01 ккал        | пор      |                      |
| 200/250          | <b>Суп картофельный с вермишелью</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,17/4,55 г, Жиры - 2,31/3,37 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,3 ккал | пор      |                      |
| 90/100           | <b>Котлеты рыбные</b><br>Пищевая ценность: Белки - 15,39/17,11 г, Жиры - 11,33/12,59 г, Углеводы - 15,74/17,49 г, Калорийность - 151,621/168,46 ккал        | пор      |                      |
| 150/180          | <b>Картофельное пюре</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал           | пор      |                      |
| 180/180          | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал                              | пор      |                      |
| 30/40            | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал           | пор      |                      |
| 30/40            | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал                 | пор      |                      |
| 740/890          | Пищевая ценность обеда: Белки - 29,904/35,72 г, Жиры - 23,183/29,786 г, Углеводы - 98,24/120,69 г, Калорийность - 632,89/794,09 ккал                        |          |                      |
| <b>Стоимость</b> |   |          | <b>118,52/137,78</b> |
| <b>Полдник</b>   |   |          |                      |
| 100/150          | <b>Пирожок с капустой и луком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 8,82 /13,26 г, Жиры - 10,69/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность -                | пор      |                      |
| 200/200          | <b>Сок</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал   | пор      |                      |
| 300/350          | Пищевая ценность полдника: Белки - 9,93/14,36 г, Жиры - 10,89/16,25 г, Углеводы - 73,44/98,38 г, Калорийность - 412,75/568,22 ккал                          |          |                      |
| <b>Стоимость</b> |   |          | <b>59,27/68,88</b>   |
| 1580/1800        | Пищевая ценность дня: Белки - 57,24/69,05 г, Жиры - 45,93/59,49 г, Углеводы - 262,06/314,39 г, Калорийность - 1588,18/1945,44 ккал                          |          |                      |

Технолог

*[Signature]*

( Т.В. Богомолова )

Зав. производством

*[Signature]*

( )