



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано: _____

Директор _____



Меню

неделя 2, четверг

28 февраля 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

| Выход, г | Название | Ед. изм. | Цена, руб |
|------------------|---|----------|----------------------|
| Завтрак | | | |
| 30/30 | Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,3 ккал | пор | |
| 120/130 | Тертели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 11,83/13,19 г, Жиры - 15,77/17,13 г, Углеводы - 11,28/12,94 г, Калорийность - 224,23/281,09 ккал | пор | |
| 150/180 | Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал | пор | |
| 200/200 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 40/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 540/580 | Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,74/24,42 г, Жиры - 20,72/21,19 г, Углеводы - 99,41/108,68 г, Калорийность - 614,57/663,67 ккал | | 79,00/91,87 |
| Стоимость | | | |
| Обед | | | |
| 60/100 | Салат из моркови с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,55/0,92 г, Жиры - 3,69/6,16 г, Углеводы - 7,68/12,78 г, Калорийность - 67,08/111,68 ккал | пор | |
| 200/250 | Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,31/4,78 г, Жиры - 4,77/5,98 г, Углеводы - 11,89/15,14 г, Калорийность - 93,18/115,5 ккал | пор | |
| 90/100 | Рыба тушеная с овощами Пищевая ценность: Белки - 13,04/15,08 г, Жиры - 13,27/14,60 г, Углеводы - 3,12/3,46 г, Калорийность - 213,09/262,92 ккал | пор | |
| 150/180 | Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01/4,84 г, Жиры - 4,28/5,29 г, Углеводы - 33,07/39,94 г, Калорийность - 187,03/226,97 ккал | пор | |
| 180/180 | Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,144 г, Жиры - 0,144 г, Углеводы - 15,504 г, Калорийность - 64,8 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал | пор | |
| 740/890 | Пищевая ценность обеда: Белки - 26,89/32,2 г, Жиры - 27,4/33,81 г, Углеводы - 100,52/125,49 г, Калорийность - 665,13/830,15 ккал | | 118,52/137,78 |
| Стоимость | | | |
| Полдник | | | |
| 100/150 | Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,3/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - | пор | |
| 200/200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 300/350 | Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21/12,21 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,11/89,65 г, Калорийность - 386,87/553,72 ккал | | 59,27/68,88 |
| Стоимость | | | |
| 1580/1820 | Пищевая ценность дня: Белки - 61,13/75,28 г, Жиры - 60,92/74,19 г, Углеводы - 290,61/363,66 г, Калорийность - 1807,15/2258,3 ккал | | |

Технолог _____

(Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____

Тимошина Н.Е. (Гит)