



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор

*В.С. Кошечкина*  
156

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

неделя 2, вторник

21.11.2023 г.  
Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
30/30	<b>Свекла отварная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,45 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 2,64 г, Калорийность - 12,6 ккал	пор	
200/250	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 20,08/25,25 г, Жиры - 7,7/10,40 г, Углеводы - 38,84/48,84 г, Калорийность -	пор	
200/200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50/50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
20/20	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88220 ккал	пор	
500/550	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,99/23,58 г, Жиры - 31,99/40,02 г, Углеводы - 92,84/102,78 г, Калорийность - 724,87/847,83 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>79,00/91,87</b>	
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Салат из белокачанной капусты с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 0,67/1,12 г, Жиры - 3,72/6,19 г, Углеводы - 3,64/6,07 г, Калорийность - 51,59/85,98 ккал	пор	
200/250	<b>Борщ с фасолью и картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 5,74/6,5 г, Жиры - 4,4/5,48 г, Углеводы - 15,98/19,97 г, Калорийность - 111,84/137,1 ккал	пор	
90/100	<b>Котлеты рубленые из мяса</b> Пищевая ценность: Белки - 13,73/15,27 г, Жиры - 13,53/14,77 г, Углеводы - 15,44/17,78 г, Калорийность - 230,23/254,75 ккал	пор	
30/30	<b>Соус томатный</b> Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор	
150/180	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
180/180	<b>Кисель</b> Пищевая ценность: Белки - 0,0 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
770/920	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 31,87/37,55 г, Жиры - 27,31/33,39 г, Углеводы - 129,72/156,71 г, Калорийность - 869,31/1050,05 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>118,52/137,78</b>	
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55 /15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность -	пор	
200/200	<b>Кисломолочный напиток "Снежок"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15/21,56 г, Жиры - 18,68/27,64 г, Углеводы - 77,31/119,26 г, Калорийность - 541,56/811,39 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>59,27/68,88</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 68,02/82,69 г, Жиры - 77,98/101,06 г, Углеводы - 299,87/378,75 г, Калорийность - 2135,74/2709,27 ккал</b>		
1570/1820			

Технолог

*Т.В. Богомолова*

(Т.В. Богомолова )

Зав. производством

*Т.В. Шенкина*

( )