ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано: Директор МАОУ СШ №156 Комиссарова Е.Г.

Меню

неделя - 2, пятница

15 . 03 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
170/200	Запеканка творожная с молоком сгущенным Пищевая ценность: Белки - 25,06/29,84 г, Жиры - 14,58/18,0 г, Углеводы - 36,46/39,83 г, Калорийность - 382,42/446,9 ккал	пор	82,96/96,46
200/200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88/3,88 г, Жиры - 3,1/3,1 г, Углеводы - 18,18/18,18 г, Калорийность - 117,43/117,43 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8/2,8 г, Жиры - 0,4/0,4 г, Углеводы - 18,4/18,4 г, Калорийность - 88,00/88,0 ккал	пор	
120	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,48/0,48 г, Жиры - 0,48/0,48 г, Углеводы - 11,76/11,76 г, Калорийность - 56,4/56,4 ккал	пор	
530/560	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,22/37,00 г, Жиры - 18,56/21,98 г, Углеводы - 84,80/88,17 г, Калорийность - 644,25/708,73 ккал*		
	Обед		
60/100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 1,72/2,87 г, Жиры - 0,36/0,6 г, Углеводы - 5,94/9,9 г, Калорийность - 34,68/57,8 ккал	пор	124,44/144,67
200/250	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,60/5,08 г, Жиры -2,43/3,02 г, Углеводы - 13,28/16,59 г, Калорийность - 81,16/98,74 ккал	пор	
90/100	Котлеты рубленные из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 17,21/18,94 г, Жиры - 15,76/16,85 г, Углеводы -11,28/15,40 г, Калорийность - 256,84/279,98 ккал	пор	
150/180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,24/3,9 г, Жиры - 3,83/4,74 г, Углеводы -23,15/27,81 г, Калорийность - 140,18/163,69 ккал	пор	
180/180	Компот из абрикосов и яблок Пищевая ценность: Белки - 0,23/0,23г, Жиры - 0/0 г, Углеводы - 18,26/18,26 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0/1,32 г, Углеводы - 18,26/19,32 г, Калорийность - 74,59/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	*Пищевая ценность обеда: Белки - 31,85/37,47 г, Жиры - 23,62/26,86 г, Углеводы - 101,16/126,97 г, Калорийность - 735,66/878,41 ккал*		
	Полдник		
100/150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки -8,82/12,94 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,69/77,96 г, Калорийность - 474,06/481,17 ккал	пор	62,22/72,33
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2/0,2 г, Жиры - 0,05/0,05 г, Углеводы - 13,04/13,04 г, Калорийность - 53,39/53,39 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,82/13,14 г, Жиры - 10,82/16,21 г, Углеводы - 64,73/91,00 г, Калорийность - 374,11/534,56 ккал*		
1570/1800	*Пищевая ценность дня: Белки - 72,9/87,62 г, Жиры - 53,01/65,07 г, Углеводы - 250,70/306,16 г, Калорийность - 1754,02/2121,7 ккал*		

Технолог _____ (Т.В. Богомолова)

Зав. производством Пшеницына М.Е. ( )