



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор



Меню

неделя 2, понедельник

6 11 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
10/10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200/250	<b>Каша пшеничная молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 8,79/11,03 г, Жиры - 7,08/8,86 г, Углеводы - 45,75/57,61 г, Калорийность - 282,79/355,34 ккал	пор	
200/200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
120/120	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
40/40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
570/620	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,36/14,59 г, Жиры - 15,26/17,04 г, Углеводы - 89,09/100,94 г, Калорийность - 546,68/619,23 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>79,00/91,87</b>	
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,42/0,7 г, Жиры - 0,06/0,1 г, Углеводы - 1,14/1,9 г, Калорийность - 6,6/11,0 ккал	пор	
200/250	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной</b> Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 12,31/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09	пор	
200/250	<b>Жаркое по-домашнему с курицей</b> Пищевая ценность: Белки - 17,68/22,09 г, Жиры - 6,74/8,43 г, Углеводы - 27,51/34,39 г, Калорийность - 218,03/272,54 ккал	пор	
180/180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,144 г, Жиры - 0,144 г, Углеводы - 15,504 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 27,37/34,09 г, Жиры - 20,87/24,38 г, Углеводы - 107,95/131,44 г, Калорийность - 687,53/825,86 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>118,52/137,78</b>	
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Пирожок с капустой и луком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,82 /13,26 г, Жиры - 10,69/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность -	пор	
200/200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,03/13,45 г, Жиры - 10,75/16,10 г, Углеводы - 62,08/87,02 г, Калорийность - 364,14/519,61 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>59,27/68,88</b>	
ИТОГО: 1570/1830	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 48,67/62,05 г, Жиры - 38,94/49,41 г, Углеводы - 236,89/294,08 г, Калорийность - 1442,54/1799,87 ккал</b>		

Технолог

Зав. производством

Handwritten signatures and stamps of the responsible persons.