

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Филова

Согласовано:



Министерство образования РБ
Министр Г.Т.

Меню

неделя - 1 Четверг
4 04 2014 г

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Вид, г	Наименование	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
150/200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г, Жиры - 27,35/36,76 г, Углеводы - 4,57/6,07 г, Калорийность - 367,56/422,4 ккал	пор	82,96/90,46
200/200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 96,61 ккал	пор	
120/120	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,75 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
510/510	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,437/40,957 г, Жиры - 30,664/40,668 г, Углеводы - 58,079/59,563 г, Калорийность - 542,351/767,171 ккал		
Обед			
60/100	Икра морковная Пищевая ценность: Белки - 0,540/11,56 г, Жиры - 3,74/15,144 г, Углеводы - 4,077/11,56 г, Калорийность - 60,243/23,736 ккал	пор	124,44/144,67
200/250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 7,71/8,7 г, Жиры - 5,88/10,46 г, Углеводы - 17,2/23,14 г, Калорийность - 136,72/156,38 ккал	пор	
80/100	Грудки куриные тушёные в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 21,53/25,071 г, Жиры - 9,771/6,096 г, Углеводы - 1,312/1,372 г, Калорийность - 143,951/144,301 ккал	пор	
150/180	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,65/14,1 г, Жиры - 4,18/10,01 г, Углеводы - 33,55/40,22 г, Калорийность - 190,55/231,46 ккал	пор	
180/180	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,414 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,75/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,8/94,9 ккал	пор	
740/690	Пищевая ценность обеда: Белки - 40,104/47,922 г, Жиры - 19,9/23,576 г, Углеводы - 114,001/139,643 г, Калорийность - 773,514/931,739 ккал		
Полдник			
100/150	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,45/15,36 г, Жиры - 13,43/22,64 г, Углеводы - 67,91/116,86 г, Калорийность - 416,96/706,89 ккал	пор	62,24/72,32
200/200	Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,09 г, Углеводы - г, Калорийность - 199,00 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15/21,56 г, Жиры - 18,68/27,64 г, Углеводы - 77,31/119,26 г, Калорийность - 541,56/811,39 ккал		
ИТОГО: 1500/1800	Пищевая ценность дня: Белки - 88,697/110,810 г, Жиры - 69,245/91,306 г, Углеводы - 249,395/316,494 г, Калорийность - 1 997,431/2 919,252 ккал		

Технолог

Т.В. Богомолова (Т.В. Богомолова)

Зав. производством

Т.И. Шенникова НЕ (Шенникова)