

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т.В. Филипп

Согласовано:



Т. Кошмарова

Меню

неделя - 1, Средо
 3 - 04 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
30/30	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 0,51/15,25 г, Жиры - 2,7/12,59 г, Углеводы - 2,7/50,94 г, Калорийность - 4,8/179,34 ккал	пор	82,96/96,46
40/100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 17,046/18,041 г, Жиры - 15,169/14,955 г, Углеводы - 13,861/14,401 г, Калорийность - 291,975/273,341 ккал	пор	
150/180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,497/15,551 г, Жиры - 4,122/15,478 г, Углеводы - 21,16/25,190 г, Калорийность - 140,401/148,971 ккал	пор	
200/200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,336 г, Жиры - 0,096 г, Углеводы - 11,153 г, Калорийность - 59,748 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	
510/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,527/28,312 г, Жиры - 22,356/25,008 г, Углеводы - 70,591/76,134 г, Калорийность - 561,921/636,1 ккал		
Обед			
40/100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,91/1,56 г, Жиры - 4,37/10 г, Углеводы - 6,2/10,52 г, Калорийность - 59,87/101,43 ккал	пор	124,44/144,67
80/250	Рассольник Московский Пищевая ценность: Белки - 4,11/5,09 г, Жиры - 4,32/5,34 г, Углеводы - 14,43/7,69 г, Калорийность - 104,66/30,16 ккал	пор	
200/250	Плов из мяса Пищевая ценность: Белки - 13,94/17,93 г, Жиры - 28,53/36,46 г, Углеводы - 38,98/48,92 г, Калорийность - 452,07/374,98 ккал	пор	
180/180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,9 г, Калорийность - 61,8 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,11/3,4 г, Жиры - 0,95/1,32 г, Углеводы - 14,40/19,32 г, Калорийность - 77,7/111,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,26/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/800	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,5/30,77 г, Жиры - 38,03/50,76 г, Углеводы - 103,96/131,23 г, Калорийность - 829,98/1008,98 ккал		
Полдник			
100/150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,3/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,6/116,45 г, Калорийность - 474,7/711,70 ккал	пор	62,34/72,32
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,30 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5/18,65 г, Жиры - 12,81/19,19 г, Углеводы - 90,67/129,49 г, Калорийность - 527,45/764,98 ккал		
1510/1760	Пищевая ценность дня: Белки - 62,009/77,819 г, Жиры - 73,163/94,725 г, Углеводы - 261,497/332,553 г, Калорийность - 1921,787/2452,058 ккал		

Технолог

Т.В. Богомолова (Т.В. Богомолова)

Зав. производством

Т.Шеницына НЕ АС)