ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

Генеральный директор ООО "МКК"

Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор

Меню

Суббота - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
10	**Масло порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
15	**Сыр порционный** Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
250	**Суп молочный с макаронными изделиями** Пищевая ценность: Белки - 5,84 г, Жиры - 4,84 г, Углеводы - 22,12 г, Калорийность - 156,3 ккал	пор	
200	**Чай с молоком и сахаром** Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
150	**Фрукты (груша)** Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 675 гр	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,87 г, Жиры - 18,15 г, Углеводы - 77,75 г, Калорийность - 542,39 ккал***		
	Стоимость		
	Обед		
100	**Огурцы свежие порционные** Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал	пор	
250	**Рассольник московский** Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 13,38 г, Калорийность - 110,67 ккал	пор	
100	**Зразы рубленые из мяса** Пищевая ценность: Белки - 15,23 г, Жиры - 20,39 г, Углеводы - 22,78 г, Калорийность - 287,43 ккал	пор	
180	**Картофельное пюре** Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	**Компот из ягод замороженных (чер.смородина)** Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 14,79 г, Калорийность - 61,79 ккал	пор	
20	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
ИТОГО: 880 гр	***Пищевая ценность обеда: Белки - 30,97 г, Жиры - 32,22 г, Углеводы - 114,66 г, Калорийность - 817,08 ккал***		
	Стоимость		***277,6***
ИТОГО: 1 555 гр	***Пищевая ценность дня: Белки - 46,84 г, Жиры - 50,37 г, Углеводы - 192,41 г, Калорийность - 1 359,47 ккал***		

Технолог: _____ (Т. В. Гречишкина)

Зав.производством: _____)